

# PILATES

## im Park



• KLEINGRUPPEN-TRAINING IN DER NATUR •

**Wo:** Napoleonwald / Jaunerstraße 5, 1130 Wien

**Kosten:** 10 Euro je Einheit

**Termine, Anmeldung, Infos:**

Facebook-Gruppe „Pilates im Park“

Ich ersuche um verbindliche Voranmeldung. Danke!

**Komm vorbei, Ich freue mich auf DICH!**

**Johanna Novak**

Coaching | Training | Beratung

+43 676 966 76 63

johannanovak@gmx.at

**FEMpower**

1x  
Schnuppern  
**GRATIS!**

FEMpower

BODYpower

KIDSpower

MENTALpower

Achte auf Dich,  
denn Du bist das Wertvollste,  
das Du besitzt.

[powercoaching.at](http://powercoaching.at)